

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



5 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
26 июня 2024 г.

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
Выход, г	Бутерброд с сыром
160/100	Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
150	Каша "Янтарная"
	Крупя пшеничная, Молоко, Яблоки свежие, Сметана, Масло сливочное, Сахар, Соль Б - 6,5 г, Ж - 7,4 г, У - 26,1 г, ЭЦ - 179,2 ккал
200	Кофейный напиток с молоком
	Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 24 ккал
180	Груша свежая
	Б - 0,46 г, Ж - 0,35 г, У - 11,0 г, ЭЦ - 63,5 ккал
25	Печенье
	Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69 ккал

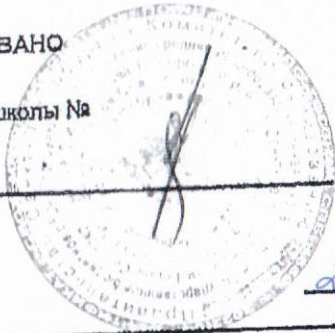
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
Выход, г	Винегрет овощной
60	Картофель, Свекла, Морковь, Огурец соленый, Лук репчатый, Масло растительное Б - 0,81 г, Ж - 4,72 г, У - 4,8 г, ЭЦ - 74 ккал
200/10/20	Суп картофельный с горохом, птицей и зренками
	Картофель св, Горох лущенный, Лук репч., Морковь свежая, Масло слив, Батон пшен., Курица отварная 4,7 г, Ж - 3,5 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 258,4 ккал
100	Котлета рубленая куриная
	Филе куриное(грудка) с/м, Масло сливочное, Батон пшеничный, соль Б - 16,2 г, Ж - 14,2 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 370,0 ккал
150	Рагу из овощей
	Картофель, Морковь, Лук репч., Капуста б/к, Томатная паста, Мука пшенич., Масло растительное, соль, сахар Б - 3,1 г, Ж - 12,0 г, У - 12,3 г, ЭЦ - 160,0 ккал
200	Компот из апельсинов
	Апельсины св, Сахарный песок Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 108 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроуриентами
	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
60	Батон обогащенный микроуриентами
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал

Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
Выход, г	Булочка Молочная
75	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3 г, Ж - 8,4 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 246 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке
	Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 102 ккал
100	Нектарин свежий
	Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.5 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

26 июля 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
15/10/25	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 17,8 г, У - 18,04 г, ЭЦ - 232 ккал	
200	Каша "Янтарная" Крупа пшеничная, Молоко, Яблоки свежие, Сметана, Масло сливочное, Сахар, Соль Б - 8,72 г, Ж - 9,8 г, У - 40,4 г, ЭЦ - 289,0 ккал	
200	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,8 г, ЭЦ - 432 ккал	
150	Груша свежая Б - 0,48 г, Ж - 0,38 г, У - 11,9 г, ЭЦ - 83,8 ккал	
25	Печенье Б - 3,0 г, Ж - 2,3 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 89 ккал	
Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
100	Винегрет овощной Картофель, Овощи, Морковь, Огурец соевый, Лук репчатый, Масло растительное Б - 2,85 г, Ж - 5,2 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 123 ккал	
250/10/20	Суп картофельный с горохом, птицей и овощами Картофель св., Горох лущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Батон пшеничный, Курица отварная 4,4 г, У - 12,3 г, ЭЦ - 333 ккал Б - 10,0 г, Ж -	
100	Компота рубленая куриная Филе куриное (грудка) св., Масло сливочное, Батон пшеничный, соль Б - 18,2 г, Ж - 14,2 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 270,0 ккал	
180	Рагу из овощей Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста БК, Томатная паста, Мука пшеничная, Масло растительное, соль, сахар 14,4 г, У - 14,8 г, ЭЦ - 203,8 ккал Б - 3,7 г, Ж -	
200	Компот из апельсинов Апельсины св., Сахарный песок Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 108 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроулучшенными Б - 4,8 г, Ж - 2,85 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал	
60	Батон обогащенный микроулучшенными Б - 4 г, Ж - 2,82 г, У - 28,98 г, ЭЦ - 138 ккал	
Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
78	Булочка Молочная Мука пшеничная выс., Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль 3 г, Ж - 8,4 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 248 ккал	
200	Сок фруктовый в ассортименте в инб.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 102 ккал	
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал	

Главный технолог _____

Зав. производством _____