

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

4 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)25 июля 2024 г.

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год | |
|---|---|
| Выход, г | Бутерброд с маслом |
| 40 | Битон пшеничный, Масло оливочное Б - 2,45 г, Ж- 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 138 ккал |
| Выход, г | Макаронные изделия с сыром |
| 100/178 | Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, соль Б - 9,4 г, Ж - 11,7 г, У - 32,4 г, ЭЦ - 285,6 ккал |
| Выход, г | Какао с молоком |
| 200 | Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал |
| Выход, г | Вафли |
| 40 | Б - 1,44 г, Ж - 1,92 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,0 ккал |
| Выход, г | Апельсин свежий |
| 100 | Б - 1,4 г, Ж - 0,3 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 66,0 ккал |
| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год | |
| Выход, г | Огурец свежий порционно |
| 60 | Огурец свежий Б - 0,5 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 7,2 ккал |
| Выход, г | Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной |
| 200/10/10 | Картофель, Перловая крупа, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло сливочное, Говядина б/к, Сметана г, Ж - 7,6 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 260,0 ккал Б - 6,0 |
| Выход, г | Зразы рыбные с яйцом |
| 100 | Филе Минтая, Батон пшенич., Молоко, Яйцо, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 14,1 г, Ж - 5,8 г, У - 15,05 г, ЭЦ - 260,0 ккал |
| Выход, г | Картофель отварной |
| 180 | Картофель св, Масло оливочное, Соль Б - 2,88 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал |
| Выход, г | Напиток лимонный |
| 200 | Лимоны свежие, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал |
| Выход, г | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами |
| 40 | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал |
| Выход, г | Батон обогащенный микронутриентами |
| 60 | Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал |
| Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год | |
| Выход, г | Ватрушка с повидлом |
| 75 | Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Повидло Б - 3,97 г, Ж - 2,5 г, У - 48,5 г, ЭЦ - 219 ккал |
| Выход, г | Молоко в инд. упаковке |
| 200 | Б - 5,5 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал |
| Выход, г | Абрикосы свежие |
| 100 | Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал |

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.4 день
МЕНЮ (Льготное)

25 июня 2024 г.

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год | |
|--|---|
| Выход, г | Бутерброд с маслом |
| 40 | Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, Щ - 188 ккал |
| Выход, г | Макаронные отварные с сыром |
| 200/15 | Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, соль Б - 15,8 г, Ж - 18,1 г, У - 57,5 г, Щ - 359,0 ккал |
| Выход, г | Какао с молоком |
| 200 | Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, Щ - 189,9 ккал |
| Выход, г | Вафли |
| 20 | Б - 1,44 г, Ж - 1,82 г, У - 9,8 г, Щ - 62,0 ккал |
| Выход, г | Апельсин свежий |
| 150 | Б - 1,4 г, Ж - 0,3 г, У - 12,3 г, Щ - 65,0 ккал |
| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год | |
| Выход, г | Огурец свежий порционно |
| 100 | Огурец свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 1,7 г, Щ - 12 ккал |
| Выход, г | Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной |
| 250/10/10 | Картофель, Перловая крупа, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соевые, Масло сливочное, Говядина б/х, Сметана Б - 10,24 г, Ж - 9,2 г, У - 21,4 г, Щ - 339 ккал |
| Выход, г | Зразы рыбные с яйцом |
| 100 | Филе Минтая, Бисквит пшеничный, Молоко, Яйцо, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 44,1 г, Ж - 5,5 г, У - 19,05 г, Щ - 255,0 ккал |
| Выход, г | Картофель отварной |
| 180 | Картофель св, Масло сливочное, Соль Б - 3,45 г, Ж - 8,4 г, У - 27,4 г, Щ - 182,8 ккал |
| Выход, г | Напиток лимонный |
| 200 | Лимон, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,9 г, У - 8,4 г, Щ - 65,0 ккал |
| Выход, г | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами |
| 80 | Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,3 г, Щ - 138 ккал |
| Выход, г | Батон обогащенный микроэлементами |
| 80 | Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, Щ - 138 ккал |
| Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год | |
| Выход, г | Ватрушка с повидлом |
| 75 | Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Пищевые красители Б - 9,97 г, Ж - 2,8 г, У - 48,5 г, Щ - 219 ккал |
| Выход, г | Молоко в инд.упаковке |
| 200 | Б - 5,5 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, Щ - 108 ккал |
| Выход, г | Абрикосы свежие |
| 100 | Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, Щ - 44 ккал |

Главный технолог _____

Зав. производством _____