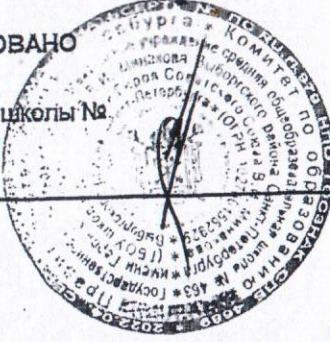


СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.2 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

23 мая 2024 г.

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год

Выход, г	
	Бутерброд с маслом
40	Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,56 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 138 ккал
	Омлет с зеленым горошком
200	Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Масло растит., Консервированный горошек Б - 20 г, Ж - 24,8 г, У - 25,8 г, ЭЦ - 281 ккал
	Кофейный напиток с молоком
200	Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал
	Груша свежая
150	Б - 0,46 г, Ж - 0,35 г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал
	Печенье
50	Б - 6,0 г, Ж - 5,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138 ккал

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год

Выход, г	
	Салат из свежих помидоров
60	Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,8 г, Ж - 6,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65 ккал
	Борщ с капустой, картофелем, птицей со сметаной
200/10/10	Свекла св, Капуста св, Картоф св, Лук репч., Морковь свежая, Томат-паста, Масло сливочное, Курица отварная Б - 6,2 г, Ж - 6,8 г, У - 10,02 г, ЭЦ - 240,3 ккал
	Тефтели мясные (говядина, курица) с рисом
100	Говядина б/к, Филе куриное, Крупа рисовая, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,8 г, Ж - 8,4 г, У - 20,05 г, ЭЦ - 203,9 ккал
	Капуста тушеная (свежая)
150	Капуста св, Томат паста, Морковь св, Масло подсолнечное, Мука пшенич., Сахар песок, Соль Б - 3,84 г, Ж - 6,24 г, У - 10,8 г, ЭЦ - 115,2 ккал
	Компот из свежих яблок
200	Яблоки свежие, Сахар-песок, лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
40	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

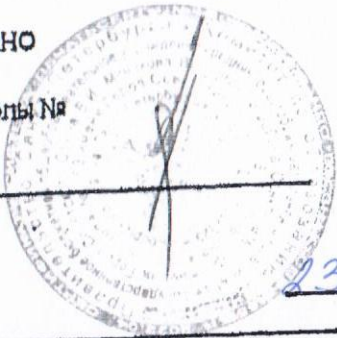
Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год

Выход, г	
	Сдоба обыкновенная
75	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 248 ккал
	Молоко в инд. упаковке
200	Б - 5,8 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 108 ккал
	Абрикосы свежие
100	Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
Филиппов С.Н.2 день
МЕНЮ (Льготное)

23 июля 2024 г.

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Бутерброд с маслом
40	Батон пшеничный, Масло сливочное В - 2,48 г, Ж - 7,55 г, У - 14,82 г, ЭЦ - 186 ккал
Выход, г	Омлет с зеленым горошком
250	Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Масло растит., Коммерческий гарнир В - 28 г, Ж - 31,0 г, У - 94,3 г, ЭЦ - 351 ккал
Выход, г	Кофейный напиток с молоком
200	Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок В - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 2,8 г, ЭЦ - 24 ккал
Выход, г	Груша свежая
150	В - 0,48 г, Ж - 0,38 г, У - 11,9 г, ЭЦ - 53,5 ккал
Выход, г	Печенье
50	В - 5,0 г, Ж - 5,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138 ккал
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Салат из свежих помидоров
100	Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль В - 1,0 г, Ж - 10,2 г, У - 4,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал
Выход, г	Борщ с капустой, картофелем, птицей со сметаной
250/10/10	Свекла сы, Капуста сы, Картофель сы, Лук реп., Морковь свежая, Томат паста, Масло сливочное, Курица отварная В - 8,8 г, Ж - 8,2 г, У - 18,8 г, ЭЦ - 303 ккал
Выход, г	Тефтели мясные (говядина, курица) с рисом
100	Говядина бл, Филе куриное, Крупа рисовая, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль г, У - 20,05 г, ЭЦ - 203,8 ккал В - 9,3 г, Ж - 8,4
Выход, г	Капуста тушеная (свежая)
180	Капуста сы, Томат паста, Морковь сы, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль г, У - 15,8 г, ЭЦ - 112,0 ккал В - 4,3 г, Ж - 2,18
Выход, г	Компот из свежих яблок
200	Яблоко свежее, Сахар-песок, Уксусная кислота В - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
Выход, г	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами
50	В - 4,8 г, Ж - 2,58 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 135 ккал
Выход, г	Батон обогащенный микроэлементами
50	В - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 28,98 г, ЭЦ - 135 ккал
Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Сдоба обыкновенная
75	Мука пшеничная м/в, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 248 ккал В - 5,7 г,
Выход, г	Молоко в инд.упаковке
200	В - 8,8 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 108 ккал
Выход, г	Абрикосы свежие
100	В - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____