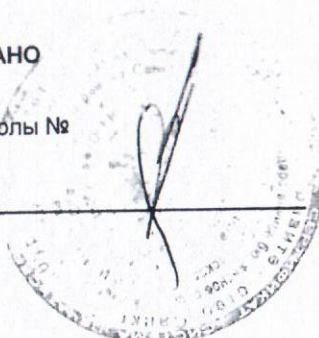


СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



1 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

22 июня 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
15/10/25.	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал	
150/5	Каша манная молочная с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,5 г, Ж - 6,2 г, У - 28,6 г, ЭЦ - 193 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал	
150	Яблоко свежее Б - 0,62 г, Ж - 0,62 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 70,20 ккал	
40	Вафли Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал	

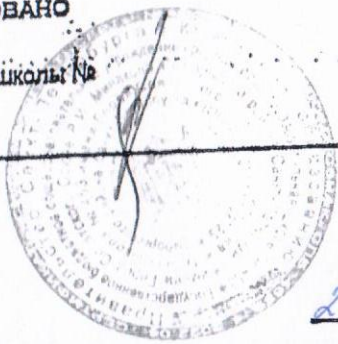
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное Б - 0,4 г, Ж - 3,0 г, У - 5,1 г, ЭЦ - 61,8 ккал	
200/15	Суп картофельный с рисом и курицей Картофель св, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Крупа рисовая, Соль, Филе куриное (грудка) Б - 5 г, Ж - 4,5 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 153,2 ккал	
280	Жаркое по-домашнему Свинина окорок с/м, Картофель св, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль Б - 31,5 г, Ж - 30 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 496,5 ккал	
200	Напиток из протёртой клюквы Клюква протёртая с сахаром (промышленного производства), Сахарный песок, лимонная кислота Б - 0,1 г, Ж - 0 г, У - 26,8 г, ЭЦ - 108,0 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 29,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
75	Булочка "Домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,4 г, Ж - 8,1 г, У - 37,4 г, ЭЦ - 225,5 ккал	
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 118 ккал	
150	Апельсин свежий Б - 1,4 г, Ж - 0,30 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65 ккал	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.1 день
МЕНЮ (Льготное)22 июля 2024 г.

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Бутерброд с сыром
15/10/25	Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр В-3,73 г, Ж-17,8 г, У-19,04 г, ЭЦ-232 ккал
200/3	Каша Манная молочная с маслом сливочным
200	Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное В-7,8 г, Ж-8,8 г, У-38,1 г, ЭЦ-257,3 ккал
200	Чай с сахаром
180	Чай черный высшего, Сахар-песок В-0,4 г, Ж-0,1 г, У-7,2 г, ЭЦ-20 ккал
40	Яблоко свежее
	В-0,82 г, Ж-0,82 г, У-18,2 г, ЭЦ-70,20 ккал
	Вафли
	В-2,88 г, Ж-3,84 г, У-18,8 г, ЭЦ-124 ккал
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Салат из свежих овощей
80	Огурцы свежие, Масло растительное В-1,0 г, Ж-5,0 г, У-8,5 г, ЭЦ-108,0 ккал
250/15	Суп картофельный с рисом и курицей
280	Картофель сы, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Крупа рисовая, Соль, Филе куриное (грудинка) В-8,2 г, Ж-8,82 г, У-19,82 г, ЭЦ-181,6 ккал
280	Жаркое по-домашнему
200	Свинина вырезка с/м, Картофель сы, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль В-31,5 г, Ж-30,0 г, У-28,4 г, ЭЦ-498,5 ккал
200	Напиток из протёртой клюквы
60	Клюква протёртая с сахаром (промышленного производства), Сахарный песок, лимонная кислота В-0,1 г, Ж-0 г, У-28,8 г, ЭЦ-108,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогатённый микроэлементами
50	В-4,8 г, Ж-2,88 г, У-30,8 г, ЭЦ-138 ккал
50	Батон обогатённый микроэлементами
	В-4 г, Ж-2,32 г, У-28,88 г, ЭЦ-188 ккал
Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Булочка "Домашняя"
75	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль В-8,4 г, Ж-8,1 г, У-57,4 г, ЭЦ-223,5 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке
150	В-1,0 г, Ж-0,0 г, У-28,4 г, ЭЦ-118 ккал
	Апельсин свежий
	В-1,4 г, Ж-0,80 г, У-12,2 г, ЭЦ-85 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____