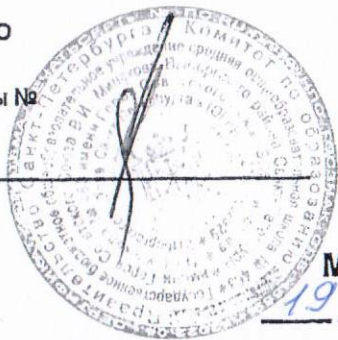


СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

10 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

19 июля 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
15/10/25.	<b>Бутерброд с сыром</b>	
	Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр	Б - 5,73 г, Ж - 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
150	<b>Каша "Дружба"</b>	
	Рис, Пшено, Масло сливочное, Молоко	Б - 4,7 г, Ж - 7,5 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 168 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b>	
	Чай черный весовой, Сахар-песок	Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
150	<b>Яблоко свежее</b>	
		Б - 0,62 г, Ж - 0,62 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 70,2 ккал
25	<b>Печенье</b>	
		Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69 ккал

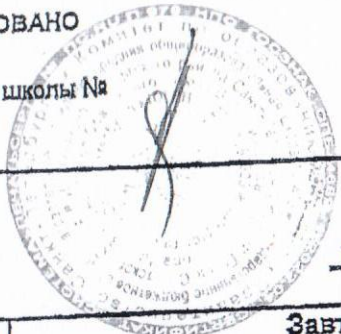
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	<b>Салат из солёных огурцов с луком</b>	
	Огурцы солёные, Лук репчатый, Масло растительное	Б - 1,62 г, Ж - 3,06 г, У - 1,66 г, ЭЦ - 40,2 ккал
200/20	<b>Суп картофельный с рисом и рыбой</b>	
	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Минтай филе, Крупа рисовая, Соль	Б - 5,3 г, Ж - 2,9 г, У - 14,9 г, ЭЦ - 149 ккал
100/20.	<b>Печень по-строгановски</b>	
	Печень св, Мука, Лук репчатый, Сметана, Томатная паста, Масло растит, Соль	Б - 12,5 г, Ж - 13,9 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 242 ккал
150	<b>Картофель запеченный</b>	
	Картофель свежий, Масло растительное, Соль	Б - 4,4 г, Ж - 5,4 г, У - 35,5 г, ЭЦ - 207,9 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b>	
	Яблоки свежие, Сахар-песок, лимонная кислота	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>	
		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,98 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
75	<b>Булочка Молочная</b>	
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 3,0 г, Ж - 8,4 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 248 ккал
200	<b>Молоко в инд.упаковке</b>	
		Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	<b>Нектарин свежий</b>	
		Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.10 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)

19 июля 2024 г.

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Бутиерброд с сыром
15/10/25.	Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
200	Каша "Дружба" Рис, Пшено, Масло сливочное, Молоко Б - 8,2 г, Ж - 10,0 г, У - 28,8 г, ЭЦ - 224,0 ккал
200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,8 г, Ж - 1,8 г, У - 8,8 г, ЭЦ - 24 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,82 г, Ж - 0,82 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 70,2 ккал
25	Печенье Б - 3,0 г, Ж - 2,8 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 68 ккал
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Салат из солёных огурцов с луком
100	Огурцы солёные, Лук репчатый, Масло растительное Б - 2,7 г, Ж - 5,1 г, У - 2,8 г, ЭЦ - 40,2 ккал
250/20	Суп картофельный с рисом и рыбой Картофель, Морковь, Лук репчатый, Мясной фарш, Крупа рисовая, Соль Б - 8,8 г, Ж - 8,8 г, У - 18,8 г, ЭЦ - 182,2 ккал
100/20.	Печень по-строгановски Печень св, Мука, Лук репчатый, Омлетная, Томатная паста, Масло растит, Соль Б - 12,8 г, Ж - 18,8 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 242 ккал
180	Картофель запеченный Картофель свежий, Масло растительное, Соль Б - 5,8 г, Ж - 5,5 г, У - 42,8 г, ЭЦ - 249,5 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,58 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микроутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 28,98 г, ЭЦ - 138 ккал
Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Булочка Молочная
75	Мука пшеничная м/б, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3,0 г, Ж - 8,4 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 248 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 8,8 г, Ж - 5,0 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 108 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,8 г, У - 8,8 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_