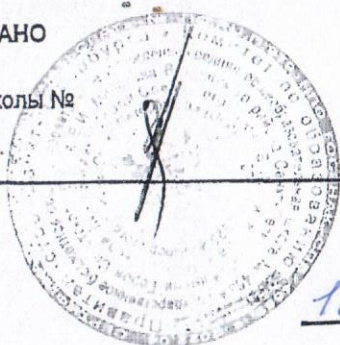


СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

9 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
18 июля 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Бутерброд с маслом	
40	Батон пшеничный, Масло сливочное	Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,82 г, ЭЦ - 138 ккал
	Макаронные изделия с сыром	
180/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, соль	Б - 9,4 г, Ж - 11,7 г, У - 32,4 г, ЭЦ - 265,6 ккал
	Какао с молоком	
200	Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал
	Апельсин свежий	
150		Б - 1,4 г, Ж - 0,3 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65,0 ккал
	Пряник	
30		Б - 1,6 г, Ж - 0,9 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 100,8 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Салат из свежих помидоров	
60	Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	Б - 0,6 г, Ж - 6,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65 ккал
	Рассольник с говядиной и сметаной	
200/10/10	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурец соленый, Сметана, Говядина б/х, см	Б - 8,6 г, Ж - 7,6 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 260 ккал
	Тефтели рыбные	
100	Минтай филе, Лук репчатый, Батон пшеничный, Молоко, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль	Б - 14,09 г, Ж - 2,95 г, У - 17,16 г, ЭЦ - 161,61 ккал
	Рагу овощное (с кабачками)	
150	Картофель, Морковь, Капуста б/х, Лук репч., Кабачки св, Томатная паста, Мука пшенич., Масло слив., Масло раст., соль	Б - 3,6 г, Ж - 6,7 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 119 ккал
	Напиток лимонный	
200	Лимоны св., Сахарный песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Ватрушка с повидлом	
75	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло	Б - 3,67 г, Ж - 2,5 г, У - 46,5 г, ЭЦ - 219 ккал
	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке	
200		Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
	Груша свежая	
100		Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

9 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
18 июля 2024 г.



Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Бутерброд с маслом
40	Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,82 г, ЭЦ - 138 ккал
Выход, г	Макаронны отварные с сыром
200/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, соль Б - 15,8 г, Ж - 18,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 358,0 ккал
Выход, г	Какао с молоком
200	Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,8 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал
Выход, г	Апельсин свежий
150	Б - 1,4 г, Ж - 0,3 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 55,0 ккал
Выход, г	Пряник
30	Б - 1,8 г, Ж - 0,8 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 100,8 ккал
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Салат из свежих помидоров
100	Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,0 г, Ж - 10,2 г, У - 4,4 г, ЭЦ - 108 ккал
Выход, г	Рассольник с воядиной и сметаной
250/10/10	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Огурец соленый, Сметана, Говядина б/к, см Б - 11,24 г, Ж - 6,1 г, У - 17,2 г, ЭЦ - 331 ккал
Выход, г	Тефтели рыбные
100	Мякоть филе, Лук репчатый, Батон пшеничный, Молоко, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль Б - 14,09 г, Ж - 2,95 г, У - 17,16 г, ЭЦ - 181,51 ккал
Выход, г	Рагу овощное (с кабачками)
180	Картофель, Морковь, Капуста б/к, Лук репчатый, Кабачки см, Томатная паста, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 4,2 г, Ж - 8,04 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 142,8 ккал
Выход, г	Напиток лимонный
200	Лимонный сок, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 88,0 ккал
Выход, г	Хлеб ржанос-пшеничный обогащенный микроутриентами
60	Б - 4,5 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал
Выход, г	Батон обогащенный микроутриентами
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал
Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Ватрушка с повидлом
75	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло Б - 3,97 г, Ж - 2,5 г, У - 48,5 г, ЭЦ - 219 ккал
Выход, г	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке
200	Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
Выход, г	Груша свежая
150	Б - 0,43 г, Ж - 0,35 г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____