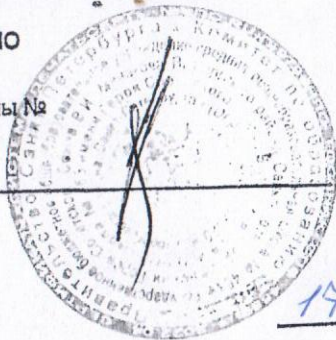


СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.8 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)  
*17 июня* 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	<b>Бутерброд с джемом</b>	
40	Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем	Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал
	<b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b>	
150/5	Геркулесовая крупа, Молоко, Масло сливочное	Б - 5,1 г, Ж - 7,5 г, У - 14, г, ЭЦ - 183 ккал
	<b>Чай с лимоном</b>	
200/10	Чай черный весовой, Лимон, Сахар-песок	Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 21 ккал
	<b>Яблоко свежее</b>	
150		Б - 0,82 г, Ж - 0,82 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 70,2 ккал
	<b>Вафли</b>	
40		Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 18,6 г, ЭЦ - 124 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	<b>Салат из свежей капусты с огурцом</b>	
60	Капуста св, Огурец св, Морковь свежая, Масло растительное, Сахар, Соль	Б - 0,78 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 88 ккал
	<b>Суп-лапша домашняя с птицей</b>	
200/10	Мука, Яйцо, Лук реп, Масло растительное, Кура отварная	Б - 5,8 г, Ж - 7,5 г, У - 9,9 г, ЭЦ - 208,20 ккал
	<b>Бефстроганов из отварного мяса</b>	
120(60/60)	Говядина б/к, с/м, Лук репчатый, Молоко, Мука, Масло подсолнечное, соль	Б - 19,4 г, Ж - 15,8 г, У - 4,1 г, ЭЦ - 234 ккал
	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
150	Гречка, Масло сливочное, Соль	Б - 8,5 г, Ж - 2,32 г, У - 42,4 г, ЭЦ - 240 ккал
	<b>Компот из сухофруктов</b>	
200	Сухофрукты, Сахарный песок, Лимонная кислота	Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 82 ккал
	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	<b>Плюшка "Московская"</b>	
75	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 5,7 г, Ж - 2,9 г, У - 45,9 г, ЭЦ - 233 ккал
	<b>Молоко в инд.упаковке</b>	
200		Б - 6,8 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 108 ккал
	<b>Абрикосы свежие</b>	
100		Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал

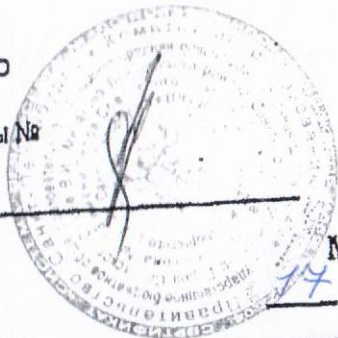
Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. \_\_\_\_\_

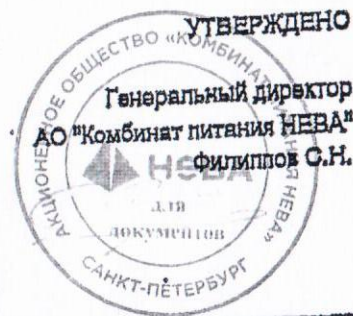
дством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.



8 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)  
17 июля 2024 г.



Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	<b>Бутерброд с джемом</b>
40	Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал
200/5	<b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b>
	Геркулесовая крупа, Молоко, Масло сливочное Б - 8,38 г, Ж - 9,67 г, У - 18,04 г, ЭЦ - 210 ккал
200/10	<b>Чай с лимоном</b>
	Чай черный высший, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 21 ккал
150	<b>Яблоко свежее</b>
	Б - 0,82 г, Ж - 0,82 г, У - 18,20 г, ЭЦ - 70,2 ккал
40	<b>Вафли</b>
	Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 124 ккал
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	<b>Салат из свежей капусты с огурцом</b>
100	Капуста квашеная, Огурец кв., Морковь кв., Масло растительное, Соль Б - 1,8 г, Ж - 3,3 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 88,8 ккал
250/10	<b>Суп-лапша домашняя с птицей</b>
	Мука, Яйцо, Лук репчатый, Масло растительное, Кури отварная Б - 8,8 г, Ж - 9 г, У - 12,1 г, ЭЦ - 258 ккал
120(60/60)	<b>Бефстроганов из отварного мяса</b>
	Говядина бл., Лук репчатый, Молоко, Мука, Масло подсолнечное, Соль Б - 19,4 г, Ж - 18,8 г, У - 4,1 г, ЭЦ - 234 ккал
200	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>
	Гречка, Масло сливочное, Соль Б - 11,4 г, Ж - 3,1 г, У - 58,5 г, ЭЦ - 242 ккал
200	<b>Компот из сухофруктов</b>
	Сухофрукты, Сахарный песок, Лимонная кислота Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>
	Б - 4,8 г, Ж - 2,88 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал
60	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>
	Б - 4 г, Ж - 2,82 г, У - 28,88 г, ЭЦ - 138 ккал
Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	<b>Пирожок "Московская"</b>
75	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7 г, Ж - 12,9 г, У - 48,9 г, ЭЦ - 233 ккал
200	<b>Молоко в инд. упаковке</b>
	Б - 8,9 г, Ж - 8,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 108 ккал
100	<b>Абрикосы свежие</b>
	Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 8 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_