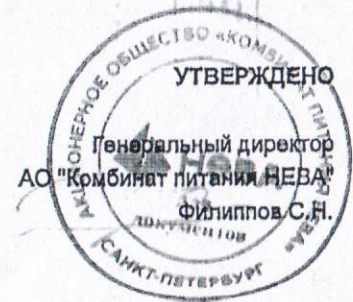
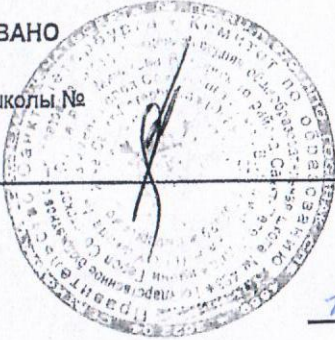


СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

7 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
16 июля 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
15/10/25.	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж- 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
200	Омлет с морковью Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Масло растит., Морковь, Соль Б - 14,8 г, Ж - 27,2 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 278 ккал
200	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,8 г, ЭЦ - 24 ккал
150	Груша свежая Б - 0,46 г, Ж - 0,35 г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,6 ккал
25	Печенье Б - 3,0 г, Ж - 2,8 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69 ккал

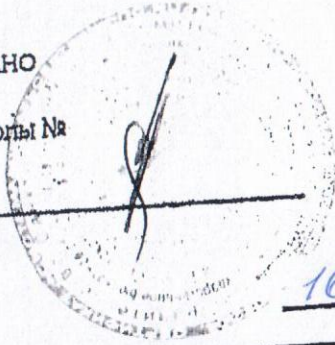
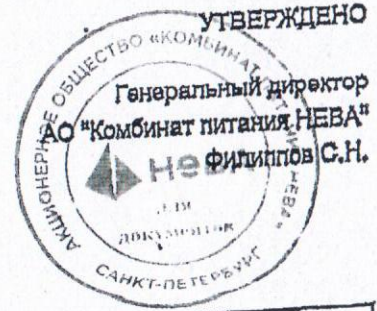
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Салат из свеклы с сыром Свекла, Масло растительное, Сыр Б - 2,8 г, Ж - 5,7 г, У - 4,3 г, ЭЦ - 110 ккал
200/10/10	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной Капуста св., Картофель св., Лук реп., Морковь св., Томат паста, Масло слив., Говядина б/к, Сметана Б - 5,8 г, Ж - 8,0 г, У - 8,2 г, ЭЦ - 100,4 ккал
290	Плов из птицы Филе куриное грудка, Крупа рисовая, Морковь, Лук, Томатная паста, Соль Б - 22,38 г, Ж - 14,1 г, У - 48,80 г, ЭЦ - 444,8 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахарный песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 82 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
75	Булочка Творожная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Творог, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Ваниль Б - 8,85 г, Ж - 4,2 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 218 ккал
200	Сок фруктовый в асртимете в инд. упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.7 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
16 июня 2024 г.

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Бутерброд с сыром
15/10/25	Хлеб пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,78 г, Ж - 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
250	Омлет с морковью
200	Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Масло растит., Морковь Б - 18,3 г, Ж - 34,03 г, У - 12,7 г, ЭЦ - 348 ккал
200	Кофейный напиток с молоком
150	Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 8,8 г, ЭЦ - 24 ккал
25	Груша свежая
	Б - 0,48 г, Ж - 0,38 г, У - 11,8 г, ЭЦ - 69,8 ккал
	Печенье
	Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69 ккал
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Салат из свеклы с сыром
100	Свекла, Масло растительное, Сыр Б - 4,7 г, Ж - 2,5 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 188 ккал
250/10/10	Щи из свежей капусты с картофелем, говяжьей и сметаной
290	Копчености св., Картофель св., Лук репч., Морковь св., Томат пасто., Масло сливочное, Говядина б/к, Сметана Б - 7,1 г, Ж - 2,8 г, У - 14,8 г, ЭЦ - 202,4 ккал
200	Плов из птицы
60	Филе куриное грудка, Крупа рисовая, Морковь, Лук, Томатная паста, Соль Б - 22,88 г, Ж - 14,1 г, У - 48,80 г, ЭЦ - 444,8 ккал
60	Компот из апельсина
50	Апельсин свежий, Сахарный песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал
50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами
	Б - 4,8 г, Ж - 2,85 г, У - 20,8 г, ЭЦ - 138 ккал
	Батон обогащенный микроэлементами
	Б - 4 г, Ж - 2,82 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал
Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Булочка Теорожная
75	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Гвоздика куриная, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 8,35 г, Ж - 4,2 г, У - 25,1 г, ЭЦ - 218 ккал
200	Сок фруктовый в асортименте в инв.упаковке
100	Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 120 ккал
	Нектарин свежий
	Б - 1,1 г, Ж - 0,8 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____