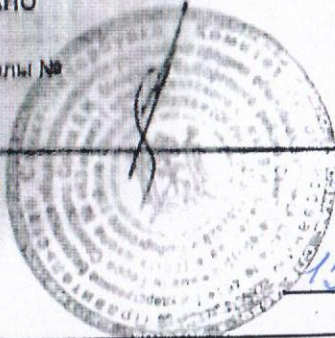


СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО



6 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)  
15 июля 2024 г.

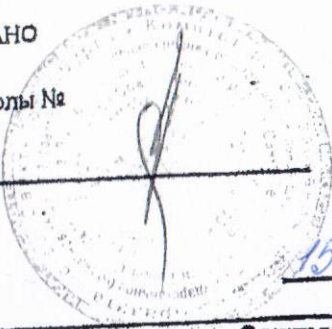
Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
40	<b>Бутерброд с маслом</b> Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 138 ккал	
180	<b>Каша пшеничная молочная</b> Пшеничная крупа, Молоко, Масло сливочное Б - 4,7 г, Ж - 5,4 г, У - 20,5 г, ЭЦ - 179 ккал	
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал	
180	<b>Апельсин свежий</b> Б - 1,4 г, Ж - 0,30 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65 ккал	
60	<b>Пряник</b> Б - 3,8 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал	
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	<b>Салат из свежих помидоров</b> Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,8 г, Ж - 8,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65 ккал	
200/10	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и говядиной</b> Макаронные изделия, Картофель св., Лук реп., Морковь свежая, Томат паста, Масло слив., Говядина б/к, с/м, соль Б - 6,4 г, Ж - 3,6 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 129,8 ккал	
100/20	<b>Филе рыбы припущенное, соус польский</b> Минтай Филе, Яйца, Масло сливочное, Зелень петрушки, Лимонная кислота, соль Б - 10,62 г, Ж - 10,02 г, У - 27,0 г, ЭЦ - 350,4 ккал	
180	<b>Картофель отварной</b> Картофель св., Масло сливочное, Соль Б - 2,88 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 161,9 ккал	
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 67,8 ккал	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
60	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 138 ккал	
Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
76	<b>Булочка "Домашняя"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 4 г, Ж - 8,1 г, У - 37,4 г, ЭЦ - 226,5 ккал	
200	<b>Молоко в инд.упаковке</b> Б - 5,8 г, Ж - 5,0 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 108 ккал	
180	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,82 г, Ж - 0,82 г, У - 16,2 г, ЭЦ - 70,20 ккал	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

6 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

15 июня 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
40	<b>Бутерброд с маслом</b> Витон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,43 г, Ж - 7,95 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 138 ккал	
250	<b>Каша пшеничная молочная</b> Пшеничная крупа, Молоко, Масло сливочное Б - 7,2 г, Ж - 8,3 г, У - 33,4 г, ЭЦ - 259 ккал	
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал	
160	<b>Апельсин свежий</b> Б - 1,4 г, Ж - 0,30 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65 ккал	
60	<b>Пряник</b> Б - 3,8 г, Ж - 1,8 г, У - 48,5 г, ЭЦ - 201,8 ккал	
Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
100	<b>Салат из свежих помидоров</b> Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,0 г, Ж - 10,20 г, У - 4,8 г, ЭЦ - 108 ккал	
250/10	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и соевыми</b> Макаронные изделия, Картофель св., Лук реп., Морковь свежая, Томат пюре, Масло сливочное, Говядина в/х, соль г. Ж - 4,4 г, У - 18,0 г, ЭЦ - 149,7 ккал Б - 8,8	
100/20	<b>Филе рыбы припущенное, соус польский</b> Минтай филе, Яйца, Масло сливочное, Зелесть петрушки, Уксусная кислота, соль Б - 18,82 г, Ж - 19,02 г, У - 27,8 г, ЭЦ - 659,4 ккал	
180	<b>Картофель отварной</b> Картофель св., Масло сливочное, Соль Б - 3,45 г, Ж - 8,38 г, У - 24,88 г, ЭЦ - 188,4 ккал	
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Уксусная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,35 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 28,88 г, ЭЦ - 138 ккал	
Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
75	<b>Булочка "Домашняя"</b> Мука пшеничная в/п, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 3,4 г, У - 37,4 г, ЭЦ - 225,8 ккал Б	
200	<b>Молоко в инд. упаковке</b> Б - 8,8 г, Ж - 5,0 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 108 ккал	
150	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,82 г, Ж - 0,32 г, У - 16,2 г, ЭЦ - 70,20 ккал	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_