

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.5 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)12 июля 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
150/10/5	Бутерброд с сыром	
	Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр	Б - 5,73 г, Ж - 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал
150	Каша "Янтарная"	
	Крупа пшеничная, Молоко, Яблоки свежие, Сметана, Масло сливочное, Сахар, Соль	Б - 8,5 г, Ж - 7,4 г, У - 28,1 г, ЭЦ - 179,2 ккал
200	Кофейный напиток с молоком	
	Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок	Б - 1,6 г, Ж - 1,3 г, У - 5,8 г, ЭЦ - 24 ккал
150	Груша свежая	
		Б - 0,46 г, Ж - 0,35 г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,5 ккал
25	Печенье	
		Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69 ккал

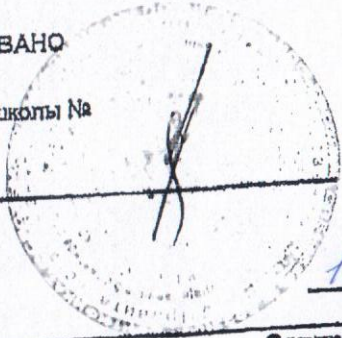
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	Винегрет овощной	
	Картофель, Свекла, Морковь, Огурец соленый, Лук репчатый, Масло растительное	Б - 0,81 г, Ж - 4,72 г, У - 4,8 г, ЭЦ - 74 ккал
200/10/20	Суп картофельный с горохом, птицей и зелеными	
	Картофель св, Горох лущенный, Лук репч., Морковь свежая, Масло слив, Батон пшен., Курица отварная	Б - 4,7 г, Ж - 3,5 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 258,4 ккал
100	Комплетта рубленая куриная	
	Филе куриное(грудка) с/м, Масло сливочное, Батон пшеничный, соль	Б - 16,2 г, Ж - 14,2 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 270,0 ккал
150	Рагу из овощей	
	Картофель, Морковь, Лук репч., Капуста б/х, Томатная паста, Мука пшеничн., Масло растительное, соль, сахар	Б - 3,1 г, Ж - 12,0 г, У - 12,3 г, ЭЦ - 169,8 ккал
200	Компот из апельсинов	
	Апельсины св, Сахарный песок	Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 108 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	
		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами	
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
75	Булочка Молочная	
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 3 г, Ж - 8,4 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 248 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке	
		Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 102 ккал
100	Нектарин свежий	
		Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.5 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

12 июля 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Бутерброд с сыром
15/10/25	Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,78 г, Ж - 17,8 г, У - 18,04 г, ЭЦ - 232 ккал
200	Каша "Янтарная"
200	Крупа пшеничная, Молоко, Яблоки свежие, Сметана, Масло сливочное, Сахар, Соль Б - 3,72 г, Ж - 9,8 г, У - 40,4 г, ЭЦ - 239,9 ккал
200	Кофейный напиток с молоком
150	Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,5 г, У - 3,9 г, ЭЦ - 432 ккал
25	Груша свежая
25	Б - 0,48 г, Ж - 0,38 г, У - 11,9 г, ЭЦ - 63,8 ккал
	Печенье
	Б - 3,0 г, Ж - 2,3 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 88 ккал
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Винегрет овощной
100	Картофель, Овощи, Морковь, Огурец соленый, Лук репчатый, Масло растительное Б - 2,85 г, Ж - 8,2 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 123 ккал
250/10/20	Суп картофельный с горохом, птицей и грибами
100	Картофель сы, Горох зеленый, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Батон пшеничный, Курица отварная 4,4 г, У - 12,5 г, ЭЦ - 333 ккал
100	Комплетта рубленая куриная
180	Филе куриное (грудка) сы, Масло сливочное, Батон пшеничный, осы Б - 18,2 г, Ж - 14,2 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 270,0 ккал
200	Рагу из овощей
80	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста Б/К, Томатный сок, Мука пшеничная, Масло растительное, соль, сахар 14,4 г, У - 14,5 г, ЭЦ - 203,8 ккал
80	Компот из апельсинов
80	Апельсины сы, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 24,4 г, ЭЦ - 108 ккал
80	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроуширентами
80	Батон обогащенный микроуширентами Б - 4,5 г, Ж - 2,53 г, У - 30,9 г, ЭЦ - 138 ккал
80	Батон обогащенный микроуширентами Б - 4 г, Ж - 2,22 г, У - 25,56 г, ЭЦ - 138 ккал
Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Булочка Молочная
75	Мука пшеничная выс, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3 г, Ж - 14 г, У - 22,1 г, ЭЦ - 248 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 3,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____