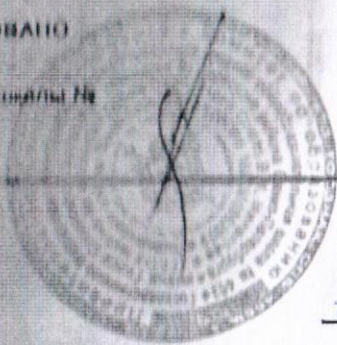


СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.4 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)11 июля 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
40	Бутерброд с маслом	
	Битон пшеничный, Масло сливочное	Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136 ккал
180/18	Макаронны отварные с сыром	
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, соль	Б - 9,4 г, Ж - 11,7 г, У - 32,4 г, ЭЦ - 265,6 ккал
200	Какао с молоком	
	Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал
20	Вафли	
		Б - 1,44 г, Ж - 1,92 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,0 ккал
180	Апельсин свежий	
		Б - 1,4 г, Ж - 0,3 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 85,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	Огурец свежий порционно	
	Огурец свежий	Б - 0,5 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 7,2 ккал
200/10/10	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	
	Картофель, Перловая крупа, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло сливочное, Говядина б/к, Сметана	Б - 0,6 г, Ж - 7,6 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 260,0 ккал
100	Зразы рыбные с яйцом	
	Филе Минтая, Батон пшенич., Молоко, Яйцо, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль	Б - 14,1 г, Ж - 5,8 г, У - 15,06 г, ЭЦ - 260,0 ккал
150	Картофель отварной	
	Картофель св, Масло сливочное, Соль	Б - 2,88 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал
200	Напиток лимонный	
	Лимоны свежие, Сахарный песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 82 ккал
60	Батон обогащенный микронутриентами	
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
75	Ватрушка с повидлом	
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Повидло	Б - 3,97 г, Ж - 2,5 г, У - 46,5 г, ЭЦ - 219 ккал
200	Молоко в инд.упаковке	
		Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Абрикосы свежие	
		Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО



4 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)

11 июля 2024 г.

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Бутиерброд с маслом
40	Батки пшеничные, Масло сливочное Б-2,45 г, Ж-7,86 г, У-14,82 г, ЭЦ-188 ккал
200/15	Макаронны отварные с сыром
200	Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, соль Б-16,8 г, Ж-16,1 г, У-87,8 г, ЭЦ-358,0 ккал
200	Какао с молоком
20	Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б-2,9 г, Ж-2,5 г, У-24,8 г, ЭЦ-184,9 ккал
20	Вафли
150	Б-1,44 г, Ж-1,82 г, У-9,8 г, ЭЦ-82,0 ккал
150	Апельсин свежий
	Б-1,4 г, Ж-0,3 г, У-12,2 г, ЭЦ-68,0 ккал
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Осурац свежий порционно
100	Осурац свежий Б-0,8 г, Ж-0,1 г, У-1,7 г, ЭЦ-12 ккал
250/10/10	Рассольник ленинградский с говяжьей и сметаной
100	Картофель, Перловая крупа, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло сливочное, Говядина б/к, Сметана Б-10,24 г, Ж-9,2 г, У-21,4 г, ЭЦ-333 ккал
100	Зразы рыбные с яйцом
180	Филе Минтая, Батки пшеничные, Молоко, Яйцо, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б-44,1 г, Ж-8,3 г, У-18,05 г, ЭЦ-288,0 ккал
200	Картофель отварной
80	Картофель св, Масло сливочное, Соль Б-3,45 г, Ж-8,4 г, У-27,4 г, ЭЦ-182,8 ккал
80	Напиток лимонный
80	Лимон, Сахарный песок Б-0,2 г, Ж-0,0 г, У-8,4 г, ЭЦ-82,0 ккал
80	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроулучшителями
80	Батон обогащенный микроулучшителями
	Б-4 г, Ж-2,82 г, У-28,98 г, ЭЦ-188 ккал
Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Ватрушка с повидлом
78	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Повидло Б-3,97 г, Ж- 2,6 г, У-46,8 г, ЭЦ-219 ккал
200	Молоко в инд. упаковке
100	Абрикосы свежие
	Б-0,9 г, Ж-0,1 г, У-9 г, ЭЦ-44 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____