

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.3 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)10 мая 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
40	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал	
150/10	Пудина из творога с молоком сгущенным Творог, Манная крупа, Яйцо, Масло сливочное, Сметана, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 23,2 г, Ж - 15,9 г, У - 40,9 г, ЭЦ - 398 ккал	
200/10	Чай с лимоном Чай чёрный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21 ккал	
35	Зефир Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 111,3 ккал	
150	Мандарин свежий Б - 1,2 г, Ж - 0,36 г, У - 11,25 г, ЭЦ - 42,7 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла св, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54 ккал	
200/10	Суп-лапша домашняя с птицей Мука, Яйцо, Лук репч, Масло растительное, Курица отварная Б - 5,6 г, Ж - 7,5 г, У - 9,9 г, ЭЦ - 208,20 ккал	
100	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом Говядина с/м, Лук репчатый, Масло сливочное, Сыр, Молоко, Соль Б - 11,6 г, Ж - 12,9 г, У - 10 г, ЭЦ - 256 ккал	
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 7,8 г, Ж - 7,8 г, У - 31,3 г, ЭЦ - 191 ккал	
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахарный песок, лимонная кислота Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 131,0 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроуриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 62 ккал	
50	Батон обогащенный микроуриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

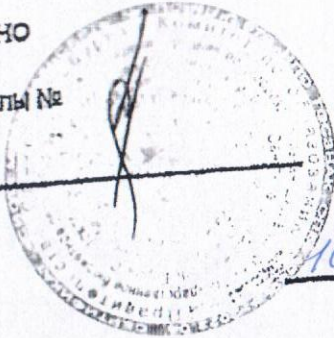
Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
75	Пирожок с яблоками Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Яблоки св Б - 5,7 г, Ж - 2,9 г, У - 45,8 г, ЭЦ - 235,8 ккал	
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке Б - 1,0 г, Ж - 0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал	
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44 ккал	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



Э ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
10 июля 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Бутерброд с джемом
40	Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж - 4,8 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 182 ккал
200/10	Пудина из творога с молоком свуценым
200/10	Творог, манная крупа, яйцо, молоко сливочное, сметана, молоко сухое, ванилин Б - 80,8 г, Ж - 21,2 г, У - 84,8 г, ЭЦ - 890,7 ккал
35	Чай с лимоном
150	Чай черный листовый, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21 ккал
	Зефир
	Б - 0,83 г, Ж - 0,1 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 111,3 ккал
	Мандарин свежий
	Б - 1,2 г, Ж - 0,36 г, У - 11,28 г, ЭЦ - 42,7 ккал

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Салат из свеклы отварной с маслом растительным
100	Свекла св, Масло растительное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 10,8 г, У - 8,0 г, ЭЦ - 80 ккал
250/10	Суп-лапша домашняя с птицей
100	Мука, Яйцо, Лук реп, Масло растительное, Кури отварная Б - 8,8 г, Ж - 8 г, У - 12,1 г, ЭЦ - 258 ккал
180	Котлеты рубленные из говядины, запеченные с молочным соусом
200	Говядина св, Лук репчатый, Масло сливочное, Сыр, Молоко, Соль Б - 11,8 г, Ж - 12,9 г, У - 10 г, ЭЦ - 258 ккал
180	Макаронные изделия
200	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 10,8 г, Ж - 8,78 г, У - 87,88 г, ЭЦ - 209,20 ккал
60	Компот из сухофруктов
50	Сухофрукты, Сахарный песок, лимонная кислота Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 181,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,82 г, У - 28,98 г, ЭЦ - 138 ккал

Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Пирожок с яблоками
75	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Яблоко св Б - 5,7 г, Ж - 2,9 г, У - 48,8 г, ЭЦ - 235,8 ккал
200	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке
100	Нектарин свежий Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 9,9 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____