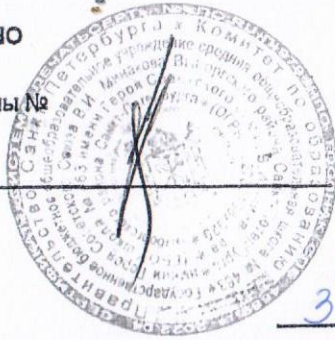


СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.8 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)  
3 июля 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
40	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал	
150/5	<b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b> Геркулес крупа, Молоко, Масло сливочное Б - 5,1 г, Ж - 7,5 г, У - 14, г, ЭЦ - 163 ккал	
200/10	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весомой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 21 ккал	
150	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,82 г, Ж - 0,62 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 70,2 ккал	
40	<b>Вафли</b> Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	<b>Салат из свежей капусты с огурцом</b> Капуста св, Огурец св, Морковь свежая, Масло растительное, Сахар, Соль Б - 0,78 г, Ж - 3,2 г, У - 6,7 г, ЭЦ - 63 ккал	
200/10	<b>Суп-лапша домашняя с птицей</b> Мука, Яйцо, Лук реп, Масло растительное, Кура отварная Б - 5,6 г, Ж - 7,5 г, У - 9,9 г, ЭЦ - 209,20 ккал	
120(60/60)	<b>Бефстроганов из отварного мяса</b> Говядина б/к, с/м, Лук репчатый, Молоко, Мука, Масло подсолнечное, соль Б - 19,4 г, Ж - 16,6 г, У - 4,1 г, ЭЦ - 234 ккал	
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Гречка, Масло сливочное, Соль Б - 8,5 г, Ж - 2,32 г, У - 42,4 г, ЭЦ - 240 ккал	
200	<b>Компот из сухофруктов</b> Сухофрукты, Сахарный песок, Лимонная кислота Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 82 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
75	<b>Плюшка "Московская"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 2,9 г, У - 45,9 г, ЭЦ - 233 ккал	
200	<b>Молоко в инд.упаковке</b> Б - 6,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 108 ккал	
100	<b>Абрикосы свежие</b> Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЭЦ - 44 ккал	

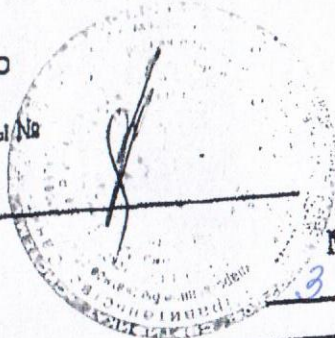
Главный технолог

Зав. : \_\_\_\_\_

дством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.



8 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)  
3 июля 2024 г.



Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Бутиерброд с джемом Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 182 ккал
40	Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем
200/5	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Геркулес круп, Молоко, Масло сливочное Б - 8,88 г, Ж - 9,87 г, У - 18,04 г, ЭЦ - 210 ккал
200/10	Чай с лимоном Чай черный заварной, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 21 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,82 г, Ж - 0,82 г, У - 18,20 г, ЭЦ - 70,2 ккал
40	Вафли Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 18,8 г, ЭЦ - 124 ккал

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Салат из свежей капусты с олуцом Капуста кв, Олуца кв, Морковь кв, Масло растительное, Сахар, Соль Б - 1,8 г, Ж - 2,3 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 88,8 ккал
100	
280/10	Суп-лапша домашняя с птицей Мука, Яйцо, Лук реп, Масло растительное, Курч отварная Б - 5,8 г, Ж - 8 г, У - 12,1 г, ЭЦ - 238 ккал
120(60/60)	Бефстроганое из отварного мяса Говядина бл, свл, Лук репчатый, Молоко, Мука, Масло подсолнечное, соль Б - 18,4 г, Ж - 18,8 г, У - 4,1 г, ЭЦ - 234 ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая Греча, Масло сливочное, Соль Б - 11,4 г, Ж - 3,1 г, У - 88,8 г, ЭЦ - 242 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахарный песок, Лимонная кислота Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроунивертами Б - 4,8 г, Ж - 2,53 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 188 ккал
60	Батон обогащенный микроунивертами Б - 4 г, Ж - 2,82 г, У - 28,88 г, ЭЦ - 188 ккал

Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
Выход, г	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7 г, Ж - 12,8 г, У - 48,8 г, ЭЦ - 233 ккал
75	
200	Молоко в инд. упаковке Б - 3,8 г, Ж - 2,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 108 ккал
100	Абрикосы свежие Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 8 г, ЭЦ - 44 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_