

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.6 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
1 июня 2024 г.

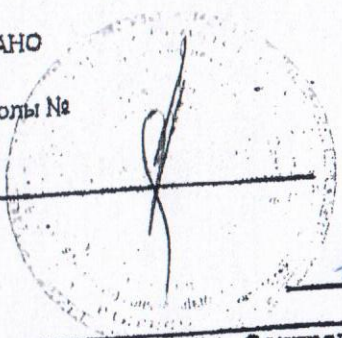
Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Бутерброд с маслом	
40	Батон пшеничный, Масло сливочное	Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 130 ккал
	Каша пшеничная молочная	
150	Пшеничная крупа, Молоко, Масло сливочное	Б - 4,7 г, Ж - 5,4 г, У - 20,5 г, ЭЦ - 179 ккал
	Чай с сахаром	
200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
	Апельсин свежий	
150		Б - 1,4 г, Ж - 0,30 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65 ккал
	Пряник	
60		Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Салат из свежих помидоров	
60	Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	Б - 0,6 г, Ж - 6,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65 ккал
	Суп с макаронными изделиями, картофелем и говядиной	
200/10	Макаронные изделия, Картофель св., Лук реп., Морковь свежая, Томат паста, Масло слив., Говядина б/к с/м, соль	Б - 6,4 г, Ж - 3,5 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 129,8 ккал
	Филе рыбы припущенное, соус польский	
100/20	Минтай Филе, Яйца, Масло сливочное, Зелень петрушки, Лимонная кислота, соль	Б - 10,62 г, Ж - 10,02 г, У - 27,6 г, ЭЦ - 359,4 ккал
	Картофель отварной	
150	Картофель св., Масло сливочное, Соль	Б - 2,88 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 181,0 ккал
	Компот из свежих яблок	
200	Яблоки свежие, Сахар-песок, лимонная кислота	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 67,8 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
60		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал
Выход, г	Полдник обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
	Булочка "Домашняя"	
75	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 5,4 г, Ж - 8,1 г, У - 37,4 г, ЭЦ - 225,5 ккал
	Молоко в инд.упаковке	
200		Б - 5,8 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 108 ккал
	Яблоко свежее	
150		Б - 0,62 г, Ж - 0,62 г, У - 16,2 г, ЭЦ - 70,20 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО



Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

6 день
МЕНЮ (Льготное)

1 июля 2024 г.

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2024 год

Выход, г	Наименование блюда	Нормы
40	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный, Масло сливочное	Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 138 ккал
250	Каша пшеничная молочная Пшеничная крупа, Молоко, Масло сливочное	Б - 7,2 г, Ж - 3,3 г, У - 33,4 г, ЭЦ - 228 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный рассыпной, Сахар-песок	Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 30 ккал
150	Апельсин свежий	Б - 1,4 г, Ж - 0,30 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 55 ккал
80	Пряник	Б - 3,5 г, Ж - 1,8 г, У - 45,5 г, ЭЦ - 201,8 ккал

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год

Выход, г	Наименование блюда	Нормы
100	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	Б - 1,0 г, Ж - 10,20 г, У - 4,8 г, ЭЦ - 108 ккал
250/10	Суп с макаронными изделиями, картофелем и говядиной Макаронные изделия, Картофель св., Лук реп., Морковь свежая, Томат пюре, Масло слив., Говядина бл. р/м, соль	Б - 8,8 г, Ж - 4,4 г, У - 19,0 г, ЭЦ - 143,7 ккал
100/20	Филе рыбы припущенное, соус кальсовый Минтай филе, Яйца, Масло сливочное, Зелень петрушка, Лимонная кислота, соль	Б - 18,82 г, Ж - 19,02 г, У - 27,8 г, ЭЦ - 359,4 ккал
180	Картофель отварной Картофель св., Масло сливочное, Соль	Б - 3,45 г, Ж - 6,82 г, У - 24,38 г, ЭЦ - 188,4 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, лимонная кислота	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 21,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
80	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутриентами	Б - 4,8 г, Ж - 2,33 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал
80	Батон обогащенный микроутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,22 г, У - 28,93 г, ЭЦ - 133 ккал

Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2024 год

Выход, г	Наименование блюда	Нормы
75	Булочка "Домашняя" Мука пшеничная в/д, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 3,4 г, Ж - 3,1 г, У - 37,4 г, ЭЦ - 225,3 ккал
200	Молоко в инд. упаковке	Б - 3,5 г, Ж - 3,0 г, У - 2,4 г, ЭЦ - 108 ккал
150	Яблоко свежее	Б - 0,82 г, Ж - 0,22 г, У - 16,2 г, ЭЦ - 70,20 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____