

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 463 имени Героя Советского Союза
В. И. Минакова Выборгского района Санкт-Петербурга

УЧТЕНО

мнение Совета родителей
ГБОУ школа № 463 имени
Героя Советского Союза
В. И. Минакова
Выборгского района
Санкт-Петербурга
(протокол от 26.01.2026 №2).

ПРИНЯТО

Общим собранием
работников
ГБОУ школа № 463 имени
Героя Советского Союза
В. И. Минакова
Выборгского района
Санкт-Петербурга
(протокол от 27.01.2026
№4).

УТВЕРЖДЕНО

приказом ГБОУ
школа № 463 имени Героя
Советского Союза В. И.
Минакова
Выборгского района
Санкт-Петербурга
от 27.01.2026г. № 20
Директор ____ Г.Ю.Лунева

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

(новая редакция)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ школа № 463 имени Героя Советского Союза В. И. Минакова Выборгского района Санкт-Петербурга (далее Положение) разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Законом об образовании в РФ, принимаемые в соответствии с ним другими законами и иными нормативно-правовыми актами Российской Федерации, а также законами и иными нормативно-правовыми актами субъекта Российской Федерации в области образования.

1.2. При разработке Положения образовательное учреждение руководствовалось Федеральными Законами, указами и распоряжениями Президента Российской Федерации, постановлениями и распоряжениями Правительства РФ, решениями соответствующего органа управления образованием, типовым положением, Уставом образовательного учреждения.

1.3. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ школа № 463 имени Героя Советского Союза В. И. Минакова Выборгского района Санкт-Петербурга.

1.4. Образовательное учреждение осуществляет образовательный процесс в соответствии с уровнями общеобразовательных программ трех ступеней общего образования:

I ступень – начальное общее образование (нормативный срок освоения 4 года);

II ступень – основное общее образование (нормативный срок освоения 5 лет);

III ступень – среднее (полное) общее образование (нормативный срок освоения 2 года).

1.5. Образовательное учреждение в своей деятельности реализует следующие образовательные программы:

Основные общеобразовательные программы:

- общеобразовательная программа начального общего образования (1- 4 классы);

- общеобразовательная программа основного общего образования (5-9 классы);

- общеобразовательная программа среднего (полного) общего образования (10-11 классы).

2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Учебный год в ГБОУ школа № 463 имени Героя Советского Союза В. И. Минакова Выборгского района Санкт-Петербурга начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора ГБОУ школа № 463 имени Героя Советского Союза В. И. Минакова Выборгского района Санкт-Петербурга.

2.3. Продолжительность учебного года составляет:

- в 1 классах – 33 недели;
- во 2 – 4 классах – 34 недели;
- в 5-8, 10 классах – 34 недели;
- в 9 и 11 классах – 34 недели (без учета государственной (итоговой) аттестации).

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:

- на I и II ступенях обучения (в 1-9 классах) - 4 четверти
- на III ступени обучения (в 10-11 классах) – 2 полугодия

2.5. Обучение в ГБОУ школа № 463 имени Героя Советского Союза В. И. Минакова Выборгского района Санкт-Петербурга ведется:

- в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

Обучение ведется в одну смену.

2.6. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения:
в первом полугодии (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый,
в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь-май - 4 урока по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза ежедневно после 2-ого урока продолжительностью 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;

-дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

После окончания уроков организовано горячее питание и обязательные прогулки на свежем воздухе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут, при наличии классов, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья продолжительность урока составляет 40 минут.

2.8. Учебные занятия начинаются в 9.00 утра. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается. Продолжительность урока во 2-4 классах и в 5-11 классах составляет 45 минут.

Все дополнительные занятия проводятся с перерывом 45 минут после окончания последнего урока.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Общий объём нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов – 4 урока;

для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков;

для обучающихся 8-11 классов – не более 7 уроков.

Объём домашних заданий (по всем предметам) распределен так, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

2.9. Режим работы образовательного учреждения:

Понедельник – суббота: с 8.00 до 19.00

В воскресенье и в праздничные дни образовательное учреждение не работает. На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы образовательного учреждения.

2.10. Расписание звонков:

№ п/п	Время уроков	Перемена	Продолжительность перемен
1	9:00 – 9:45	9:45 - 9:55	10 мин
2	9:55 – 10:40	10:40 – 11:00	20 мин
3	11:00 – 11:45	11:45– 12:00	15 мин
4	12:00 – 12:45	12:45 – 13:00	15 мин
5	13:00 – 13:45	13:45 – 13:55	10 мин
6	13:55 – 14:40	14:40 – 14:50	10 мин
7	14:50 – 15:35		

2.11. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся предельно допустимая:

- 1 класс – при 5-дневной учебной неделе – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – при 5-дневной учебной неделе – 23 часов в неделю;
- 5 класс - при 5-дневной учебной неделе – 29 час в неделю;
- 6 класс - при 5-дневной учебной неделе – 30 часа в неделю;
- 7 класс - при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 8- 9 классы -при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;
- 10-11 классы - при 5-дневной учебной неделе – 34 часов в неделю.

2.12. Расписание работы групп продлённого дня

Понедельник – пятница с 12.25 до 18.35

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. Учебной единицей занятий является урок.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз.

3. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы сроки которых регламентированы календарным планом графиком.