|  |
| --- |
| **ПАМЯТКА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ БУЛЛИНГА** |
| **Буллинг (школьная травля) –** систематическое психологическое или физическое агрессивное поведение лица (или группы лиц), являющихся участниками образовательного процесса, в отношении одного или нескольких лиц. |
| **СТОРОНЫ БУЛЛИНГА:****Зачинщик буллинга.** Организатором травли может быть любой участник образовательного процесса.**Жертва буллинга** – лицо, в отношении которого осуществляется травля.**Участник буллинга** – лицо, которое по предложению зачинщика травли присоединилось к травле.**Свидетель травли** – участник образовательного процесса, которому стало известно о происходящей травле. |
| **ВИДЫ БУЛЛИНГА:****Бойкот** (отказ группы лиц разговаривать, отвечать на вопросы, замечать, иным образом взаимодействовать с жертвой травли).**Обращение к жертве травли с использованием оскорбительных прозвищ.****Умышленное повреждение, похищение имущества жертвы травли.****Кибербуллинг** (травля с использованием сети интернет)**Публичное обсуждение физических или интеллектуальных особенностей и недостатков** жертвы.**Распространение сплетен, слухов о жертве травли** (в том числе, в сети «Интернет»). |
| **РЕКОМЕНДАЦИИ**Если вы столкнулись с травлей, неправильно- спорить,- отвечать тем же, оскорблять,- угрожать,- делать вид, что не слышишь,- делать вид, что тебе смешно,- плакать,- драться. |
| **ЕСЛИ ВЫ СТОЛКНУЛИСЬ С ТРАВЛЕЙ, ПРАВИЛЬНО:**- пожать плечами («может и так»);- задать встречный вопрос («Тебе хочется так думать?»);- перевести ситуацию в шутку;- обратиться в службу медиации. |
| **НО, ЕСЛИ:**- тебе сделали по-настоящему больно;- намеренно сломали твою вещь;- испортили одежду;- отняли деньги;- мешают спокойно есть, переодеваться, пользоваться туалетом;- угрожают тебе | **ЭТО УЖЕ НЕ ПРОСТО ТРАВЛЯ. ЭТО НАСИЛИЕ. ОНО ЗАПРЕЩЕНО ЗАКОНОМ.** |
| **ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЕМ ТРАВЛИ, ПРАВИЛЬНО:**- сказать: «Это не круто, это глупо. Прекратите»;- подойти к тому, кого обижают, сказать: «Не слушай их»;- поговорить с агрессорами и сказать, что Вам это не нравится, и если они не прекратят, Вы будете вынуждены принять меры;- попросить учителя помочь справиться с травлей. |