

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО «СЕРИА»

Гольшев А.Н.  
«01» сентября 2021 года

Утверждаю:  
Начальник Управления  
социального питания  
А.В. Барабанщиков

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед)  
для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (осень-зима)

Наименование	Вес блюда, г.*	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/*	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>1 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с яйцом	20/15	УСП	ТК № 114	4,05	2,90	10,15	82,30
Макаронные изделия отварные с сыром	200	2012	ТК № 207	12,40	13,30	30,30	291,00
Чай с сахаром	200	2012	ТК № 392	0,10	0,00	6,60	26,50
Яблоко свежее	150	УСП	ТК № 010	0,60	0,60	14,70	70,50
Печенье сахарное	30	УСП	ТК № 122	2,30	2,90	22,30	125,10
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>585</b>			<b>19,45</b>	<b>19,70</b>	<b>84,05</b>	<b>595,40</b>
<b>Обед</b>							
Салат "Витаминный"	100	1996	ТК № 27	1,20	5,20	9,50	90,00
Суп картофельный с горохом и гренками	200/ 20	2012	ТК № 81	5,99	4,52	23,33	156,67
Биточки рыбные (запеченные) с соусом сметанным с томатом и луком	100/30	2012	ТК №255/357	13,50	6,50	11,00	159,20
Пюре картофельное	150	2012	ТК №321	3,10	4,80	20,44	137,30
Кисель из кураги	200	УСП	ТК № 063	1,00	0,10	23,50	99,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	УСП	ТК № 056	2,00	0,30	12,70	61,20
Зефир	30	УСП	ТК № 123	0,20	0,00	23,20	94,90
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>			<b>26,99</b>	<b>21,42</b>	<b>123,67</b>	<b>798,77</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>46,44</b>	<b>41,12</b>	<b>207,72</b>	<b>1394,17</b>