**ПАМЯТКА для родителей детей,**

**отдыхающих в городском оздоровительном лагере (ГОЛ) с дневным пребыванием детей**

**на базе ГБОУ СОШ №463 Выборгского района Санкт-Петербурга «Зеленая планета»**

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Ваш ребенок будет отдыхать в ГОЛ с дневным пребыванием детей. Мы надеемся, что Ваш ребенок готов к сотрудничеству, творчеству, работе в коллективе.

**Режим работы лагеря**: с 8.30 до 18.00 ежедневно, кроме выходных и праздничных дней

.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Элементы режима дня |  |  |
| **Время (для детей до 10 лет)** | **Время (для детей старше 10 лет)** |
| Сбор детей, зарядка | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Утренняя линейка | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Завтрак | 9.15-10.00 | 9.15-10.00 |
| Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций  Оздоровительные процедуры | 10.00-13.00 | 10.00-13.00 |
| Обед | 13.00-14.00 | 13.00-14.00 |
| Свободное время | 14.00-14.30 | 14.00-16.00 |
| Дневной сон | 14.30-15.30 | --- |
| Полдник | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Работа по плану отрядов, работа кружков и секций | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |
| Уход домой | 18.00 | 18.00 |

**ПОМНИТЕ:**

• В лагерь надо приходить без опозданий. Если ребенок по какой-то причине не может прийти в лагерь, необходимо заранее предупредить воспитателей.

• Сменную обувь можно оставить в гардеробе. Подпишите мешок для хранения обуви.

• При заболевании ребёнка необходимо вызвать врача и оставить ребёнка дома.

• Ребенку воспрещается самовольно отлучаться с территории лагеря.

• Если у Вашего ребёнка есть пищевая аллергия, сообщите об этом медработникам на осмотре.

• В случае, если Вы даёте ребёнку с собой какие-либо лекарства, обязательно предупредите об этом медперсонал и воспитателя. Индивидуальные лекарственные препараты будут храниться в медкабинете и применяться по инструкции.

• За порчу имущества лагеря ребенком материальную ответственность несут родители (законные представители).

• За пропущенные ребенком дни стоимость путевки не возмещается.

**ЧТО СЛЕДУЕТ БРАТЬ С СОБОЙ В ГОРОДСКОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ**:

- Учитывайте особенности погоды: прохладно утром, жарко днём, тепло вечером. повседневная одежда, головной убор и обувь должны быть легкими, хорошо пропускать воздух, чтобы исключить опасность теплового удара.

Рекомендуем иметь в запасе лёгкую непромокаемую ветровку, удобный головной убор, запасной свитер.

- Спортивный костюм и соответствующую обувь надо приносить с собой в дни спортивных мероприятий. План на следующий день будет размещаться на стенде в вестибюле.

- В лагерь можно приносить альбомы, фломастеры, карандаши, настольные игры, скакалки, мячи для игр на прогулках, книги, раскраски.

- Для разнообразия жизнедеятельности будут организованы выезды в музей, парки, на соревнования, игровые программы: возникнет необходимость в использовании городского транспорта. Для уменьшения транспортных расходов рекомендуем приобрети льготный проездной билет заранее.

**ЧТО НЕ СЛЕДУЕТ БРАТЬ С СОБОЙ В ЛАГЕРЬ:**

- Дорогую фото, аудио, видеотехнику, дорогие мобильные телефоны и т.д.

- Дорогую одежду, дорогую обувь, бижутерию и парфюмерию.

- Значительную сумму денег, кредитные карты.

**ВНИМАНИЕ!** Детям до 10 лет включительно необходим дневной сон. Родителям нужно обеспечить смену постельного белья 1 раз в 7 дней, а также принести из дома подушку и одеяло. Всем детям понадобится полотенце для рук и лица, а спящим + полотенце для ног.

**До 25 мая Необходимо принести :** Комплект постельного белья (наволочка, простынь, пододеяльник). , подушку, одеяло, полотенца.Все упаковать в пакет, обязательно подписать Ф.И.

**МЕДОСМОТР!** Мед. осмотр 25 мая ( четверг) 9.00-15.00 учащиеся школы № 463

15.00-17.00 учащиеся других школ

в медицинском кабинете ГБОУ школа №463 ( перечень документов в договоре)

Принести **25 мая на медосмотр** Справку об отсутствии инфекционных заболеваний по месту жительства ( взять в поликлинике 24 или 25, ранее не годятся).

Дети не прошедшие мед.осмотр и без справки в лагерь **допущены НЕ БУДУТ!!!**

**ДЛЯ КРУЖКОВ!** Клей-ПВА,цв бумага для оригами, цв. Бумага, цв картон, нитки ирис, зубочистки

**НАЧАЛО СМЕНЫ -29 мая.** Сбор детей в отряды.( список на сайте) Лично подвести ребенка к воспитателю . Принести: копию страхового полиса от несчастных случаев,

Заявление , кто будет забирать ребенка ( см. на сайте) или самостоятельный уход.